

DAS INTERNET VERGISST NICHTS!



Was habe ich schon über mich im Internet gepostet? Welche Bilder von mir habe ich schon im Internet hochgeladen? Wie finde ich es, wenn dies für immer online ist?

Gibt es Dinge, die ich gepostet oder hochgeladen habe, von denen ich lieber nicht mehr möchte, dass sie im Internet sind? Was sind das für Dinge? Warum möchte ich sie weghaben?

Was darf viel später noch von allen gesehen werden? Was nicht? Was kann ich machen, damit keine Dinge von mir im Internet sind, die ich nicht will?

Habe ich schon mal jemandem (im Internet) etwas gesagt, was mir nachher leidgetan hat?

Was mache ich, wenn ich Dinge im Internet von mir finde, die ich dort nicht haben möchte?

Was mache ich, wenn ich Dinge oder Bilder gepostet habe, von denen ich im Nachhinein nicht möchte, dass sie im Internet zu sehen sind?

Was mache ich, wenn ich Dinge oder Bilder von anderen sehe, die diese vielleicht nicht im Internet haben wollen?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

**NICHTS BLEIBT
GEHEIM!**



Wer bin ich?

*Was gefällt mir an mir,
was gefällt mir an anderen?*

*Welche Dinge mag ich,
wo bin ich gerne?*

*Was kann ich gut und was
mache ich gerne?*

*Was davon möchte ich,
dass andere von mir wissen?
Was nicht?*

*Wer darf was von mir sehen
und wissen?*

*Welche Bilder von mir
dürfen alle sehen, welche
nur bestimmte Personen?
Welche Bilder soll niemand
sehen? Was kann ich tun,
damit dies so bleibt?*

*Was würde passieren, wenn
viele Leute meine Bilder oder
Nachrichten sehen würden?*

*Was mache ich, wenn mir
Dinge über mich im Netz
nicht (oder nicht mehr)
gefallen?*

*Was mache ich, wenn ich
Dinge von anderen sehe,
die nicht für mich bestimmt
waren?*



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von
Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

PASSWÖRTER MÜSSEN GEHEIM BLEIBEN!



**WENN ICH EINKAUFE, MUSS ICH
ZAHLEN – AUCH IM INTERNET!**



Habe ich schon einmal etwas im Internet gekauft? Wie lief das ab?

Was würde ich gerne im Internet kaufen? Warum? Was kann ich zu diesem Produkt alles herausfinden? Wo steht der Preis? Wie viel Geld habe ich? Kann ich das Produkt kaufen?

Wie kann ich mir merken, was ich schon alles bestellt habe?

Wie kann ich mir merken, wie viel Geld ich ausgegeben habe und wie viel ich noch ausgeben kann?

Wie kann ich entscheiden, was ich bestelle und was nicht?

Was mache ich, wenn ich zu viel bestellt habe?

Was mache ich, wenn ich nicht sicher bin, ob ich mir ein Produkt leisten kann?

Was mache ich, wenn ich nicht sicher bin, was ich alles bestellt habe?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

NEWS online

Sensation:

**FEUER-
SPEIENDER
DRACHE
ENTDECKT!**



Weltraumforschung:

**DIE ERDE IST
DOCH EINE
SCHEIBE!**



**Mathematiklehrer
haben sich geirrt:**

**2 PLUS 2 IST NICHT
VIER, SONDERN
FÜNFEINHALB!**



*Habe ich schon einmal (im Internet) gelogen? Warum?
Hat das jemand gemerkt?*

*Kenne ich Lügengeschichten?
Welche? Woran habe ich
gemerkt, dass es eine Lügen-
geschichte war?*

*Was kann passieren, wenn
ich angelogen wurde und es
nicht gemerkt habe?*

*Wie kann ich erkennen, dass
eine Geschichte erfunden
sein könnte?*

*Wie kann ich einschätzen,
ob ich einer Quelle vertrauen
kann oder nicht?*

*Was mache ich, wenn ich
etwas sehe und nicht sicher
bin, ob das stimmt?*

*Mit wem spreche ich darüber?
Wen kann ich fragen?*



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von
Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

**VIELE BILDER IM INTERNET
SIND VERÄNDERT WORDEN.**



Habe ich schon Fotos gesehen, bei denen ich gedacht habe: «Das kann doch nicht sein!»? Welche?

Brauche ich für meine Fotos Filter? Wann und warum? Sind die Bilder dann noch echt?

Kenne ich Apps, mit denen das Gesicht verändert werden kann? Wann und warum benutze ich diese?

Ich muss davon ausgehen, dass alle Bilder bearbeitet wurden. Manche werden massiv manipuliert. Was heisst das für mich?

Was bedeutet das, wenn ich z. B. Fotos auf Dating-Plattformen sehe?

Was mache ich, wenn ich nicht sicher bin, ob ein Bild echt ist?

Was mache ich, wenn ich mich schlecht fühle wegen Bildern, die ich sehe?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

«SIE HABEN GEWONNEN!» – DAS STIMMT NICHT!



Von wem bekomme ich Mitteilungen geschickt? Wen davon kenne ich persönlich?

Habe ich auch schon mal eine Mitteilung bekommen, in der mir etwas versprochen wurde, was ich mir wünschte? Wie habe ich mich dabei gefühlt?

Bei welchen Mitteilungen muss ich mir überlegen, ob sie wirklich wahr sind? Wie kann ich merken, ob eine Mitteilung wahr ist oder nicht?

Was würde ich gerne gewinnen? Wovon träume ich? Was kostet das, was ich gerne gewinnen möchte? Wer würde mir einfach so viel Geld geben?

Wann kann ich etwas gewinnen? Wann muss eine Warnlampe aufleuchten?

Was muss ich tun, wenn ich auf ein Lockangebot oder einen Betrug hereingefallen bin?

Zu wem gehe ich, wenn ich auf ein Lockangebot oder einen Betrug hereingefallen bin?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

«ICH LIEBE DICH!» – VORSICHT, FALLE!



Was ist das Schöne daran, einen Partner, eine Partnerin zu haben? Was ist vielleicht auch schwierig?

Was wünsche ich mir von meinem Partner, meiner Partnerin?

(Bei Singles:) Was wäre anders, wenn ich einen Partner, eine Partnerin hätte?

Habe ich schon einmal im Internet jemanden kennengelernt, der oder die mir gefallen hat?

Was muss ich bedenken, wenn ich jemanden über das Internet kennenlerne?

Was sage ich dieser Person über mich, was nicht?

Was mache ich, wenn diese Person sich mit mir treffen möchte und/oder ich mich mit ihr?

Was mache ich, wenn ich jemand Unbekanntem (zu) viel von mir erzählt habe?

Was mache ich, wenn ich mit einer Person, die ich im Internet kenne gelernt habe, ein Treffen abmachen möchte oder abgemacht habe?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



**ERST FRAGEN, DANN FOTO-
GRAFIEREN UND VERSENDEN!**



Was fotografiere ich gerne?

Was mache ich mit den Bildern, die ich gemacht habe?

Was schicke ich an andere, was nicht? Warum?

Werde ich von anderen gerne fotografiert? Welche Art von Bildern von mir mag ich, welche nicht? Welche Bilder dürfen alle sehen, welche nicht?

Was muss ich tun, wenn ich eine andere Person fotografieren möchte?

Was muss ich tun, wenn ich das Bild einer anderen Person irgendwo hochladen oder weiterverschicken will?

Wenn jemand ein Foto von mir machen will oder weiterschicken will: Ist es ok, dass viele Leute dieses Bild für eine lange Zeit sehen? Woran kann ich erkennen, ob dies ok ist?

Was mache ich, wenn ich jemand fotografiert habe, aber diese Person das nicht wollte?

Was mache ich, wenn ich Bilder verschickt habe, welche ich nicht hätte verschicken dürfen?

Was mache ich, wenn ich merke, dass jemand Bilder von gemacht oder verschickt hat, und ich das nicht wollte?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

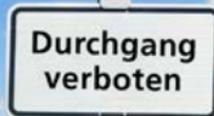
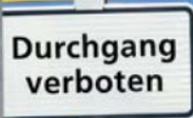
www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz



n|w

SKPPSC

**NICHT ALLES, WAS ICH IM INTERNET
FINDE, DARF ICH ANSCHAUEN.**



Was sind Dinge, die man nicht tun darf?

Wie ist es, wenn ich jemandem zuschaue, der etwas Verbotenes tut?

Gibt es auch im Internet Dinge, die verboten sind? Welche?

Wie kann ich merken, was ich im Internet darf und wo ein inneres «Stopp-Schild» kommen muss?

Was könnten Inhalte sein, die ich im Internet sehen kann, aber nicht sehen darf?

Was tue ich, wenn ich etwas getan oder angeschaut habe, was nicht erlaubt war?



Begleitmaterial zur Broschüre «Sicher im Netz unterwegs»

www.mekis.ch → Instrumente → Instrumente zur Befähigung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung im Umgang mit Gefahren im Netz

